

## **LO SPAZIO D'ASCOLTO PSICOLOGICO DELL'IC DIANO D'ALBA**

La nostra comunità è coinvolta in un trauma collettivo che sta travolgendo le nostre vite e le nostre abitudini di vicinanza. Sentimenti di ansia, paura, tempi poco strutturati, mancanza di movimento e spazi condivisi possono essere fonte di disagio familiare e sociale.

Lo Sportello di Ascolto è uno spazio dedicato prioritariamente ai ragazzi, ai loro problemi, alle loro difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, i pari, ma è anche uno spazio di incontro e confronto per i genitori per capire e cercare di risolvere le difficoltà che naturalmente possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce. Ma è uno spazio anche di confronto e ascolto per i docenti che si sono dovuti adattare ad un nuovo modo di fare scuola.

Lo sportello di Ascolto Scolastico è gestito da due psicologhe, la dott.ssa Badagliacca e la dott.ssa Rudino, è a disposizione degli studenti, dei genitori, degli insegnanti e del personale scolastico che desiderano conoscere e comprendere i propri vissuti emotivi in relazione al disagio, alle preoccupazioni ed alla difficoltà di gestione della propria quotidianità, per poter intravedere possibili soluzioni per la riduzione dello stress e del disagio percepito anche a causa dell'emergenza pandemica.

Come fare per accedervi?

È semplice, occorre mandare una mail a **psicologhe.icdianodalba@gmail.com** oppure compilare il form presente sul sito della scuola [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6frEmbgK27OJY2RBtGMmsoNL2Zr5m1rKxgmLd6ns5XYbrog/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6frEmbgK27OJY2RBtGMmsoNL2Zr5m1rKxgmLd6ns5XYbrog/viewform?usp=sf_link) .

Dove si svolgeranno gli incontri?

Gli incontri si potranno svolgere in presenza presso i locali della mensa scolastica oppure su piattaforma online, per consentire riservatezza e privacy.

Per maggiori informazioni rivolgersi presso la segreteria dell'IC Diano D'Alba 0173 69114 oppure mandare una mail a **psicologhe.icdianodalba@gmail.com**.